



## Nachweis der Schwimmfertigkeit für das Deutsche Sportabzeichen



Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_ PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)  
≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplingruppen Ausdauer oder Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung  
Strecke: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ (Sek./Min.)
- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold oder der „Deutschen Rettungsschwimmplasse“ der DLRG ab Bronze

Datum der Prüfung: \_\_\_\_\_

Prüfern./Identnr.: \_\_\_\_\_  
(wenn vorhanden)

\_\_\_\_\_  
Stempel der Badeanstalt

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des/r Fachangestellten Bäderbetrieb/  
Prüfer/in DSA/ DLRG u.a.